



# Kemendikdasmen

Kompleks Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah,  
Jalan Jenderal Sudirman, Senayan, Jakarta 10270  
**Posel:** [pengaduan@kemendikdasmen.go.id](mailto:pengaduan@kemendikdasmen.go.id)  
**Laman:** [www.kemendikdasmen.go.id](http://www.kemendikdasmen.go.id)  
**Pusat Panggilan:** 177 **Whatsapp:** 081218040427

# SIARAN PERS

Nomor: 136/sipers/A6/III/2026

## Program MBG Tingkatkan Fokus Belajar Murid di Kelas

**Jakarta, 18 Februari 2026** – Program Makan Bergizi Gratis (MBG) menunjukkan dampak positif dalam mengurangi gangguan konsentrasi akibat rasa lapar dan peningkatan fokus belajar murid. Temuan ini disampaikan Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah (Kemendikdasmen) melalui Pusat Penguatan Karakter berdasarkan hasil survei evaluasi yang terintegrasi dalam kerangka Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat (7KAIH), yang salah satunya membiasakan makan sehat dan bergizi.

Berdasarkan evaluasi implementasi 7KAIH pada tahap *baseline* (Mei–Juni 2025) hingga *endline* (November–Desember 2025) yang melibatkan 1.203.309 responden murid secara nasional, sekolah penerima MBG mencatatkan rata-rata penurunan gangguan belajar akibat lapar lebih besar 2,37 poin persentase dibandingkan sekolah yang belum menerima. Di wilayah Indonesia Timur, penurunan gangguan belajar akibat lapar pada sekolah penerima MBG bahkan tercatat 14,85 poin persentase lebih besar dibandingkan sekolah yang belum melaksanakan MBG.

Capaian ini mengisyaratkan bahwa intervensi gizi melalui MBG tidak hanya memenuhi kebutuhan dasar murid, tetapi juga memperkuat kesiapan dalam mengikuti pembelajaran. Selain itu, data ini menjadi bukti kuat bahwa bagi anak-anak di wilayah Indonesia Timur, kehadiran program MBG adalah kunci penting untuk menghapus kesenjangan, memastikan mereka bisa belajar dengan fokus dan kesempatan yang sama dengan anak-anak di wilayah lainnya.

Sejalan dengan temuan tersebut, Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah (Mendikdasmen), Abdul Mu'ti, menegaskan bahwa MBG merupakan bagian dari strategi pembangunan manusia jangka panjang. “Program MBG yang diluncurkan Presiden Prabowo Subianto merupakan investasi jangka panjang pembangunan manusia Indonesia. Kita sedang menyiapkan generasi 2045, yakni mereka yang hari ini masih berada di bangku PAUD, SD, SMP, SMA, bahkan yang masih dalam kandungan, agar tumbuh sehat, cerdas, dan kuat secara fisik maupun mental,” ujarnya.

Kepala Pusat Penguatan Karakter, Rusprita Putri Utami, menyampaikan bahwa pemilihan responden dilakukan dengan pendekatan *systematic sampling* untuk memastikan hasil evaluasi yang mewakili kondisi sebenarnya. “Sekolah pelaksana MBG kami pilih secara acak, dengan memastikan memiliki data awal dan akhir yang memadai. Setelah itu, kami padankan dengan sekolah yang belum melaksanakan MBG dengan jenjang, wilayah, dan jumlah murid yang relatif sama sehingga kondisi awal data hampir identik dan dapat dibandingkan,” jelas Rusprita.



# Kemendikdasmen

Kompleks Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah,  
Jalan Jenderal Sudirman, Senayan, Jakarta 10270

**Posel:** [pengaduan@kemendikdasmen.go.id](mailto:pengaduan@kemendikdasmen.go.id)

**Laman:** [www.kemendikdasmen.go.id](http://www.kemendikdasmen.go.id)

**Pusat Panggilan:** 177 **Whatsapp:** 081218040427

# SIARAN PERS

“Pendekatan ini memperkuat validitas hasil sekaligus memastikan setiap rekomendasi kebijakan benar-benar berbasis data,” tegasnya.

## **Manifestasi Keadilan Sosial dan Habitiasi Perilaku Hidup Sehat**

Dampak positif pada fokus belajar juga dirasakan langsung di lapangan. Kepala SD Negeri 24 Rufe di Kota Sorong, Sientje Martentji Ajomi, mengamati bahwa kehadiran program ini memberikan energi positif bagi para murid. “Kami melihat perubahan besar dalam semangat belajar mereka. Anak-anak lebih fokus di kelas, lebih aktif bertanya, dan lebih ceria sepanjang hari. Harapan kami, program ini terus berlanjut guna melengkapi asupan gizi mereka,” ungkap Sientje penuh syukur.

Selain urusan gizi, program ini juga ikut mendorong kebiasaan hidup bersih melalui budaya Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS). Hal ini membawa kabar baik bahwa menjaga kebersihan sebelum dan sesudah makan kini telah menjadi gerakan bersama secara nasional. Implementasi program turut dilengkapi dengan Buku Pedoman Pendidikan Karakter dalam Program Makan Bergizi Gratis serta Modul Edukasi Gizi pada Program MBG sebagai panduan bagi sekolah dalam menanamkan nilai, pengetahuan gizi, dan kebiasaan hidup sehat selama pelaksanaan program.

Program MBG merupakan wujud investasi jangka panjang negara terhadap kualitas hidup anak bangsa. Kemendikdasmen memandang bahwa tumbuh optimal dengan asupan gizi yang tepat adalah hak dasar sekaligus fondasi utama bagi anak untuk mencapai potensi maksimal mereka. Dengan mengupayakan setiap anak mendapatkan nutrisi terbaik di sekolah, pemerintah tidak hanya berupaya mengisi perut yang lapar, tetapi sedang membangun generasi yang lebih sehat, cerdas, dan berkarakter.

**Biro Komunikasi dan Hubungan Masyarakat**  
**Sekretariat Jenderal**  
**Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah**

Laman: [kemendikdasmen.go.id](http://kemendikdasmen.go.id)

X: [x.com/Kemdikdasmen](https://x.com/Kemdikdasmen)

Instagram: [instagram.com/kemendikdasmen](https://www.instagram.com/kemendikdasmen)

Facebook: [facebook.com/kemendikdasmen](https://www.facebook.com/kemendikdasmen)

YouTube: [KEMDIKDASMEN](https://www.youtube.com/KEMDIKDASMEN)

Pertanyaan dan Pengaduan: [ult.kemendikdasmen.go.id](http://ult.kemendikdasmen.go.id)

Siaran Pers Kemendikdasmen: [kemendikdasmen.go.id/pencarian/siaran-pers](http://kemendikdasmen.go.id/pencarian/siaran-pers)





# Kemendikdasmen

Kompleks Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah,  
Jalan Jenderal Sudirman, Senayan, Jakarta 10270

**Posel:** [pengaduan@kemendikdasmen.go.id](mailto:pengaduan@kemendikdasmen.go.id)

**Laman:** [www.kemendikdasmen.go.id](http://www.kemendikdasmen.go.id)

**Pusat Panggilan:** 177 **Whatsapp:** 081218040427

# SIARAN PERS

#PendidikanBermutuuntukSemua

#KemendikdasmenRamah

